

## АННОТАЦИЯ НА МАГИСТЕРСКУЮ ПРОГРАММУ «Психология здоровья»

**Направление:** 030300.68 «Психология»

**Факультет:** Экстремальная психология

**Выпускающая кафедра:** Научных основ экстремальной психологии

**Руководитель магистерской программы:** Владимир Николаевич Касаткин, доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией психологии здоровья МГППУ

**Координатор программы:** Савченко Игорь Анатольевич, кандидат психологических наук

**Присваиваемая степень (квалификация) выпускника:** магистр

**Базовое образование:** бакалавр, специалист, магистр

**Форма обучения:** очная

**Срок обучения:** 2 года

**Сфера деятельности:** Научные организации, Преподавательская деятельность в ВУЗе; Социальные, и социально-просветительские организации; В общественных коммерческих и некоммерческих организациях, рекламных и консалтинговых фирмах, занимающихся рекламой и пропагандой здорового образа жизни, профилактикой социально-значимых заболеваний и зависимостей

**Цель магистерской программы:** подготовка магистра к деятельности, требующей углубленной, фундаментальной и профессиональной подготовки в сфере образования, здравоохранения, социальной помощи населению, общественной и хозяйственной организации, культуры, спорта, социальной помощи населения и административных органах, в том числе по предоставлению психологических услуг физическим лицам и организациям. Подготовка специалистов в области первичной и вторичной профилактики заболеваний, умеющих моделировать программы, направленные на изменение поведения, ориентированного на здоровье в различных целевых группах, владеющих методами индивидуальной и групповой работы с различными возрастными группами, группами риска, владеющих психотерапевтическими (психокоррекционными, психообразовательными) методами и методами психологического консультирования, владеющих современными диагностическими методами оценки эффективности в области психологии здоровья, способных моделировать самостоятельные профилактические программы на основе современных моделей, способных самостоятельно разрабатывать и адаптировать профессиональные инструменты, направленные на мониторинг и оценку эффективности программ, ориентированных на укрепление позитивного здоровья и профилактику поведенчески обусловленных заболеваний.

**Краткая характеристика программы:** магистерская программа ориентирована на подготовку высококвалифицированных специалистов в области решений комплексных задач по оказанию социальной помощи населению, подготовку специалистов в области первичной и вторичной профилактики заболеваний

**Особенности программы:** подготовка специалистов, умеющих моделировать программы, направленные на изменение поведения, ориентированного на здоровье в различных целевых группах; владеющих методами индивидуальной и групповой работы с различными возрастными группами, группами риска; психотерапевтическими методами и методами психологического консультирования, а так же современными диагностическими методами оценки эффективности в области психологии здоровья, способных моделировать самостоятельные профилактические программы на основе современных моделей, а так же самостоятельно разрабатывать и адаптировать профессиональные инструменты, направленные на мониторинг и оценку эффективности программ, ориентированных на укрепление позитивного здоровья и профилактику поведенчески обусловленных заболеваний.

**По окончании программы, выпускник магистратуры будет способен решать следующие задачи:**

*научно-исследовательская деятельность:*

- постановка проблем исследования, обработка, анализ и систематизация научно-психологической информации по теме исследования;
- определение задач исследования, разработка концептуальных моделей, рабочих планов и программ проведения научных исследований и методических разработок, подготовка отдельных заданий для исполнителей;
- определение состава и операционализация основных изучаемых переменных, подбор методик, планирование и организация проведения эмпирических исследований, анализ и интерпретация их результатов, построение математических моделей для изучаемой предметной области;
- подготовка научных отчетов, обзоров и публикаций по результатам выполненных исследований, планирование, организация и психологическое сопровождение внедрения полученных разработок;
- организация научных симпозиумов, конференций и участие в их работе;

*практическая деятельность:*

- разработка теоретических и методических моделей психодиагностики; методов сбора первичных данных, их анализ и интерпретация; разработка технических заданий на программное обеспечение экспертных психодиагностических систем;
- составление психодиагностических заключений и рекомендаций по их использованию в научно-исследовательской, экспертной и консультативной деятельности;
- экспертиза социальных, политических, экономических, организационных проектов с точки зрения их психологических составляющих и последствий;
- консультирование организаций по психологическим проблемам, связанным с управлением человеческими ресурсами, организацией рабочих процессов, поведением потребителей продуктов (услуг);
- психологическое консультирование в области социальной, образовательной, политической и бизнес-деятельности;
- индивидуальное консультирование в области интерперсональных отношений, профориентации и планирования карьеры, личностного роста;
- разработка моделей диагностики жизненных проблем лиц, нуждающихся в коррекционных воздействиях. Разработка, выбор и реализация адекватных проблемам форм, методов и программ коррекционных мероприятий;

*проектно-инновационная деятельность:*

- анализ ситуации, определение потребностей, диктующих необходимость изменений, формулирование целей, ограничений и рисков проекта;
- научное, методическое и экономическое обоснование проектов инноваций;
- подбор методов диагностики и интервенции;
- планирование деятельности по реализации проекта;

- оценка готовности общественности, организаций и персонала к осуществлению изменений;
- психологическое сопровождение инноваций;

**организационно-управленческая деятельность:**

- определение целей и постановка задач психологической службы, определение ее функций и структуры;
- поиск оптимальных решений на основе современной методологии и соответствующего ей психологического инструментария с учетом требований качества, надежности, валидности, стоимости, информационной, социальной и экономической безопасности;
- эргономическое обеспечение организации рабочих мест, их материально-технического оснащения. Разработка технических заданий на проектирование и создание нестандартного психологического инструментария и средств технического оснащения работы психолога-практика;
- совершенствование методического инструментария психологической службы;
- организация работы персонала психологической службы;

**педагогическая деятельность:**

- определение потребностей в психологической подготовке, определение содержания, форм и технологий обучения в системе высшего и дополнительного образования;
- системное конструирование учебного материала, проектирование учебных занятий, организация коммуникации и взаимодействия в учебных группах;
- оценка и контроль эффективности обучения.

**Магистерская программа включает освоение следующих дисциплин:**

**Общенаучный цикл дисциплин**

**Базовая (профессиональная) часть:** Методологические проблемы психологии, Планирование теоретического и эмпирического исследования, Качественные и количественные методы исследования в психологии,

**Вариативная часть:** Англ. язык для изучающих психологию здоровья

**Дисциплины по выбору:** Искусство деловой презентации, Эффективный тайм-менеджмент

**Профессиональный цикл**

**Базовая (общепрофессиональная) часть:** Актуальные проблемы теории и практики современной психологии;

Научные школы и теории в современной психологии; Отрасли психологии, психологические практики и психологические службы;

Преподавание психологии в системе высшего и дополнительного образования; Информационные и коммуникационные технологии в деятельности психолога; Статистические методы в психологии.

**Вариативная часть:** Теоретические основы психологии здоровья; Психология аддиктивного поведения; Психологические основы моделирования поведения, связанного со здоровьем; Общая психотерапия; Когнитивно-поведенческая психотерапия; Теория и методика социально-психологического тренинга; Клиническая психология; Психологические аспекты соматических болезней и забота о сохранении здоровья; Диагностика и консультирование в психологии здоровья; Психология здоровья в производственной сфере и образовании; Социально-психологические основы поддержки больных и реализации профилактических программ.

**Дисциплины по выбору:** Основы системогенеза здоровья; Проектирование и менеджмент социальных и профилактических программ в психологии здоровья; Основы саморегуляции в физической культуре и спорте; Психология экстремальных ситуаций; Психологические основы социальной рекламы; Психопрофилактика ВИЧ/СПИДа.

**Практика и научно-исследовательская работа:** Научно-исследовательскую и практическую подготовку магистранты осуществляют на следующих базах: Главное управление МЧС России по г. Москве, Учебно-методический центр по ГО и ЧС г. Москвы, ГОУ школа – интернат «Интеллектуал», ГОУ СПО «Технический пожарно-спасательный колледж №57», ГОУ «Второй московский кадетский корпус МЧС, кола-интернат №69», ГОУ Кадетская школа – интернат «Третий московский кадетский корпус им. Александра Невского», ГОУ Кадетская школа №1785 «Таганский кадетский колледж», ГОУ Кадетская школа №1770 «Музыкальный кадетский колледж», Центр защиты от стресса.

**Итоговая государственная аттестация:** государственный экзамен, защита магистерской диссертации

**Трудоемкость программы:**

Учебный план рассчитан на 63 % времени аудиторной работы, 37% - самостоятельной работы

|  |                       |
|--|-----------------------|
| Теоретическое обучение   | – 64 зач. ед.*        |
| Научно-исследовательская и педагогическая работа                 | – 36 зач.ед           |
| в том числе научно-производственная работа                       | – 16 зач. ед.         |
| научно-исследовательская практика                                | – 13 зач. ед.         |
| научно-исследовательская работа                                  | – 7 зач. ед.          |
| Итоговая аттестация (в.т.ч. подготовка магистерской диссертации) | – 20 зач. ед.         |
| <b>Образовательная программа, всего</b>                          | <b>- 120 зач. ед.</b> |

\*1 зачетная единица = 36 академическим часам

**График учебного процесса:** Учебный процесс осуществляется по семестрам (1 семестр –14 недель, 2 семестр –14неделя, 3 семестр –12 недель, 4 семестр –0 недель). Каждый семестр завершается экзаменационной сессией.

**Практики:** Научно-исследовательская (8 недель, 2 курс, указать период-08.12-01.02),

Научно-производственная (4 недель 1 курс, указать период-05.01-01.02).

В период обучения предусмотрены каникулы:

1-й год обучения – 2 недели (февраль) и 6 недель (июль – август)

2-ой год обучения – 2 недели (февраль) и 6 недель (июль – август);

Аудиторная нагрузка в семестре составляет 12 часов в неделю.

**Контакты и информация:** Индекс: 123290, г. Москва, ул. Шелепихинская набережная, д.2А, ауд.510, 511, 5 этаж

**Факультет (деканат):** Экстремальная психология Тел. 8(495) 256-18-42, Сайт: [www.pe.mgppu.ru](http://www.pe.mgppu.ru) E-mail: [extrim\\_dek@mail.ru](mailto:extrim_dek@mail.ru)

**Руководитель программы:** Владимир Николаевич Касаткин, доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией психологии здоровья МГППУ, Тел. 8(499) 256-10-27, E-mail: [kasatkinvn@mgppu.ru](mailto:kasatkinvn@mgppu.ru)

**Координатор программы:** Савченко Игорь Анатольевич Тел. 8(499) 256-10-27, E-mail: [absd123@bk.ru](mailto:absd123@bk.ru)